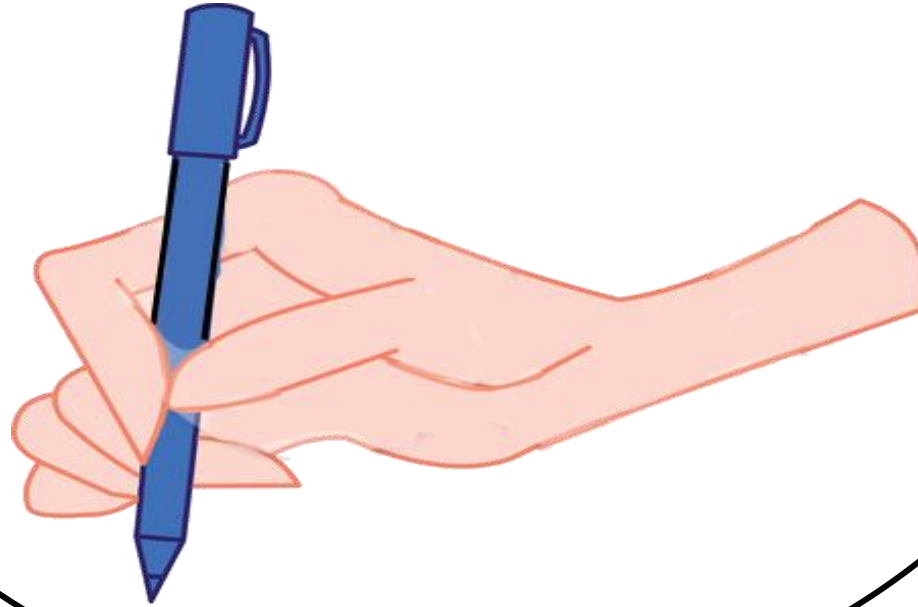


أضع القلم بين السبابة
والإبهام مستندًا على الوسطى



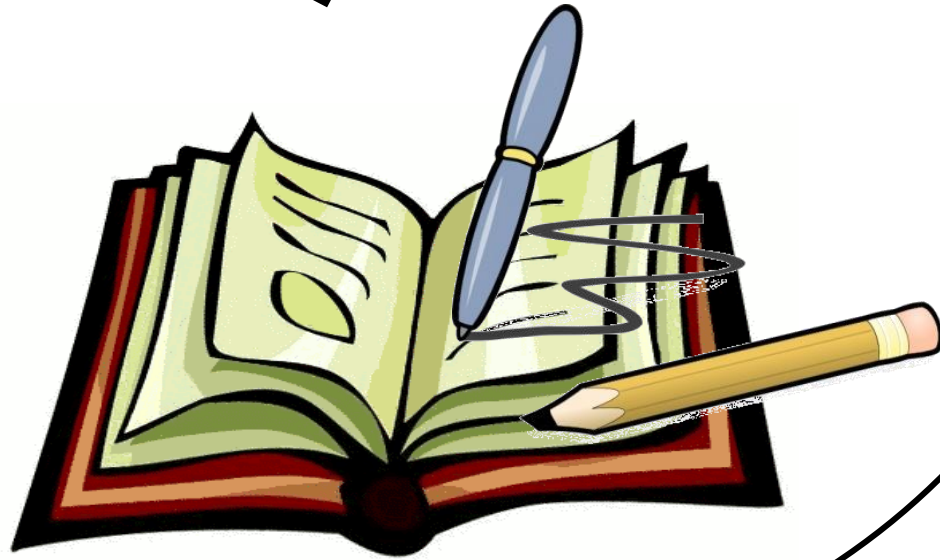
أُتَجَنَّبُ الضَّغْطَ عَلَى
القَلَمِ بِشِدَّةٍ



ألتزم الجلسة الصحيحة
أثناء الكتابة



قوانين الكتابة الصحيحة



أكتب في مكان تكون
اضاءته جيدة

